



Föreningen KanotSyds verksamhetsplan för 2017.

FKS är en allians mellan kanotklubbar i Skåne och KK Eskimå.

Föreningens ledord:

- **Vilja**
- **Ambition**
- **Attityd**
- **Glädje**

Målsättning

Föreningen KanotSyd arbetar utåt och med en absolut målsättning att öka aktiviteten på klubbnivå. Utvalda aktiva bor och tränar till vardags vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd får inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på KG (Kanotgymnasiet).

Aktiviteter

Föreningen KanotSyd är ett projekt för att stärka samarbetet i den södra regionen. Det sker i princip genom nedan aktiviteter:

- **Unga kanotister** - Stimulera till fortsatt paddling. Stötta de kanotister som valt att satsa på kanot, t ex genom extra ledarinsatser.

Vem driver Kanot Syd?

KanotSyd ägs och leds av en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska kanotförbundet.

Verksamhetsplan

1. Helgläger med teknik och besättningsprofil. Genomförs under cirka 5 helgläger/år.
2. Samarbete med övriga Kraftcenter (PIV) kan komma att ske i form av läger under året.
3. Delta i Flatwater Summer Camp 2017 alt Stockholm sprintcamp 2017 eller motsvarande (viss avgift kan komma att tas ut).

Syftet är ytterst att

- stötta ungdomar som valt att satsa på kanot, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter in i junior- och yngre seniorålder).
- talangutveckling i ålder cirka 13/14 år och uppåt.
- möjlighet att prova på för kanotister (yngre aktiva från hemmaplan) för att förberedas för vår verksamhet.
- skapa en bra mix mellan killar och tjejer

Föreningens medlemsklubbar är:

Lödde, Malmö, Ängelholm, Eskimå och Helsingborgskanotisterna.

Tränare

Tränare (elitaktiva med bra kunskaper inom träning för kanot och stor erfarenhet) inom regionen nyttjas; *Michaela Jonsson Lindblad, Björn Ljungberg, Magnus Ljungberg, Alexandra Nielsen, Annika Nilsson, Joakim Nielsen, Pontus Nathell, Anton Petersson och Cecilia Velin.*

Läger

Ca fem helgläger och ett veckoläger planeras in, se läger nedan. Veckoläger är Flatwater Summer Camp eller Stockholmsprintcamp eller motsvarande (viss avgift kan komma att tas ut).

OBS: Vid läger skall öarrangerandeö klubb HJÄLPA till med matlagning, service, båtar med förare etc, kontaktperson för denna ömarkserviceö. Hur matlagningen ordnas med eller utan ungdomarna ansvarar varje klubb själv för. Man skall också ställa upp med golvboende på klubben (gratis).

Följande läger inplaneras för 2017, kan förändras under året: Vartannat läger bör vara besättningsläger.

OBS: Förslag på läger/möte tas fram efter fastställt tävlingsprogram

21-22 januari, testhelg, Malmö

Magnus Ljungberg

11-12 mars, Ängelholm

22-23 april, Lödde

Annika Nilsson, Per Pålsson

Veckoläger ó Finns något planerat i Sverige?

I samband med maraton-SM, eller liknande

(viss avgift kan komma att tas ut).

23-24 september Lödde

Annika Nilsson, Per Pålsson

21-22 oktober Malmö

2-3 december, testhelg, Karlskrona alt. Malmö

Tester

Fysprofil-tester, kanot skall användas. I dessa skall SKF plan för tester innehållas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden Four (Chins, dips, benlyft och brutalbänk), Cooper test 3000 meter.

Paddling 100 och 1000 meter (den sista med vändning) alternativt på paddelmaskin.

Ekonomi

Egenavgift för aktiv

1500 kr/aktiv och år. Resor till och från lägren bekostas av den aktive.

Klubbavgift

1000 kr/år och 1000 kr/aktiv.

Tränares eller annan ledares arvodering/ersättning:

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. OBS Detta gäller alltid, se det som en schablon, även om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen.

Vid ev veckoläger, längre än två heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

Administrativt stöd

Redovisningsbyrån Baker Tilly Saxos, Löddeköpinge kommer ansvara för detta uppdraget under 2017.

Hemsidan

<http://kanotsyd.se>

De aktiva är medvetna om att foton läggs ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Birgitta Nilsson
Ordförande

Anders Velin
Sekreterare

2017-02-04