



Föreningen KanotSyds verksamhetsplan för 2018.

FKS är en allians mellan kanotklubbar i Skåne och KK Eskimå.

Föreningens ledord:

- **Vilja**
- **Ambition**
- **Attityd**
- **Glädje**

Målsättning

Föreningen KanotSyd arbetar utåt och med en absolut målsättning att öka aktiviteten på klubbnivå. Utvalda aktiva bor och tränar till vardags vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd får inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på KG (Kanotgymnasiet).

Vem driver Kanot Syd?

KanotSyd ägs och leds av en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska kanotförbundet, Birgitta Nilsson.

Verksamhetsplan

1. Helgläger med teknik och besättningsprofil. Genomförs under cirka 5 helgläger/år.
2. Samarbete med övriga Kraftcenter (PIV) kan komma att ske i form av läger under året.
3. Delta i någon tävling i annat land (ev Tyskland) (avgift kan komma att tas ut).

Syftet är ytterst att

- stötta ungdomar som valt att satsa på kanot, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter in i junior- och yngre seniorålder).
- talangutveckling i ålder cirka 13/14 år och uppåt.
- möjlighet att prova på för kanotister (yngre aktiva från hemmaplan) för att förberedas för vår verksamhet.
- skapa en bra mix mellan killar och tjejer

Föreningens medlemsklubbar är:

Lödde, Malmö, Ängelholm, Eskimå och Helsingborgskanotisterna.

Tränare

Tränare, elitaktiva med bra kunskaper inom träning för kanot och stor erfarenhet inom regionen nyttjas.

Läger

Vid läger skall öarrangerandeö klubb HJÄLPA till med matlagning, service, båtar med förare etc, kontaktperson för denna ömarkserviceö. Hur matlagningen ordnas med eller utan ungdomarna ansvarar varje klubb själv för. Man skall också ställa upp med golvboende på klubben (gratis).

Vi ska också försöka arbeta för att anordna ett varmortsläger eller läger tillsammans med annat kraftcenter under 2019 (ingår inte i avgiften).

**Följande läger inplaneras för 2018, kan förändras under året:
Minst vartannat läger bör vara besättningsläger.**

10-11 mars, Ängelholm

13-15, Karlskrona

21-23 september Lödde

13-14 oktober Karlskrona

24-25 november, testhelg, Malmö

Tester

Fysprofil-tester, kanot skall användas. I dessa skall SKFs plan för tester användas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden Four (Chins, dips, benlyft och brutalbänk), Cooper test 3000 meter.

Paddling 100 och 1000 meter (den sista med vändning) alternativt på paddelmaskin.

Ekonomi

Egenavgift för aktiv

2.000 kr/aktiv och år. Resor till och från lägren bekostas av den aktive.

Klubbavgift

1000 kr/år och 1000 kr/aktiv.

Tränares eller annan ledares arvodering/ersättning:

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. OBS Detta gäller alltid, se det som en schablon, även om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen.

Vid ev veckoläger, längre än två heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

Administrativt stöd

Redovisningsbyrån Baker Tilly Saxos, Löddeköpinge kommer ansvara för detta uppdraget under 2018.

Hemsidan

<http://kanotsyd.se>

De aktiva är medvetna om att foton läggs ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Håkan Olander
Ordförande

Marcus Remmerfors
Sekreterare

2018-02-11