



Föreningen KanotSyd Verksamhetsberättelse för år 2018.

Föreningen KanotSyds ledord:

- Ambition
- Attityd
- Glädje

Aktiviteter:

Föreningen KanotSyd är ett av de kraftcenter som förbundet satsar på. Vi jobbar främst för att stärka samarbetet i den södra regionen.

Sammanhållningen och vänskapen mellan ungdomarna har utvecklats sig riktigt fint under det gångna verksamhetsåret. Vi har under året ytterligare förstärkt gemenskapen som bidrar till fortsatt god utveckling för de aktiva ungdomarna.

Vi har under året fått stöd av Svenska kanotförbundet genom Idrottslyft.

Föreningens medlemsklubbar är:

Eskimå, Helsingborgskanotisterna, Lödde, Malmö och Ängelholm.

Under det gångna verksamhetsåret har vår verksamhet även påverkat Örkelljunga rodd och kanot att vilja gå med i vår förening till 2019.

Material:

Vi har några Kl-or och besättningskanoter som vi köpt in genom åren och finansierat av idrottslyftpengar, de är placerade i Helsingborg, Ängelholm och Karlskrona.

Träningsverksamheten:

Tränare (elitaktiva och fd elitaktiva med bra kunskaper inom träning för kanot och med stor erfarenhet) nyttjas inom vår verksamhet.

Planerade och genomförda läger 2018:

- 11 februari, årsmöte, Malmö kanotklubb.
- Ängelholm i mars, men det blev inställt eftersom isen låg även i Rönne å denna kalla vår.
- Karlskrona i april med Jacob Holst och Fredrik Tärnhuvud som ledare. Aktivitet då vara att Jacob höll i en inspirationsföreläsning på lördagskvällen. Vissa pass filmades och de fick sedan titta på dem och ut och paddla igen med de nya tipsen de fått.
- Lödde i september, Joakim Nielsen och Alexandra Nielsen som ledare. Både distanspass och intervaller. Bowling som kvällsaktivitet. Avslutade söndagen med en spontan korvätartävling.
- Lödde i oktober, Tränare Fredrik Tärnhuvud och Jacob Nilsson. Kvällsaktivitet var fisketävling som jag tror uppskattades mycket. Lägre var också en prova-på-helg för två ungdomar (från Ängelholm och Örkelljunga).
- Mullsjölägret, på höstlovet, sponsrades av Kanot Syd. Vi lämnade dem i snöovader som sedan övergick i regn blandat med sol. Kalla dagar. De hade två bra paddelpass/dag, samt ett träningspass till som var löpträning i backe med stavar, yoga, simning och teknikpass inomhus. Bra mat och bra ledare.
- Malmö i november, testshelg. Coopers test, Golden 4 och paddelmaskin. Magnus Ljungberg och Fredrik Tärnhuvud ledare. Aktivitet på lördagskvällen blev Laser Dome mycket uppskattat!

Övrigt:

11 aktiva har medverkat på årets verksamheter.

Hemsida

KanotSyds hemsida: <http://kanotsyd.se>.

Styrelsen och de aktiva har skrivit om lägerverksamheten under året.

Summering:

KanotSyd har under sitt nionde år genomfört helg- och veckoläger enligt ovan med ungdomar från medlemsföreningarna. Man har träffats för träning, tester och sociala aktiviteter.

Vi ser fram emot en bra tränarstab och en fortsatt utveckling av vår verksamhet under kommande år.

Ett tack till våra tränare och aktiva för detta år och vi ser fram emot ett Gott Nytt Kanot År 2019.

Löddeköpinge 2019-01-03

Sekreterare KanotSyd