



## **Föreningen KanotSyds verksamhetsplan för 2019.**

*FKS är en allians mellan kanotklubbar i Skåne och KK Eskimå.*

### **Föreningens ledord:**

- **Vilja, Ambition, Attityd, Glädje**

### **Målsättning**

Föreningen KanotSyd har som absoluta ambition att ge de kanotaktiva ungdomarna förutsättningar, stöd och extra träningstillfällen utanför den ordinarie klubben, för att utvecklas och ta det lilla extra steget framåt i sin kanotutveckling. Utvalda aktiva bor och tränar till vardags vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd får inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på KG (Kanotgymnasiet) samt att fortsätta med kanot in i junior- och yngre senioråldern.

### **Vem driver Kanot Syd?**

KanotSyd ägs och leds av en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska Kanotförbundet, Birgitta Nilsson.

### **Verksamhetsplan**

1. Helgläger med teknik och besättningsprofil. Genomförs under cirka 5 helgläger/år.
2. Samarbete med t.ex. övriga Kraftcenter kan komma att ske i form av ett surfskiläger på västkusten under året.

Syftet är ytterst att

- Stötta, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter in i junior- och yngre seniorålder).
- Talangutveckla kanotister i ålder från 14/15 år och uppåt.
- Möjlighet att prova på för kanotister (yngre aktiva, 13/14 år, från hemmaplan) för att förberedas för vår verksamhet (lägren på hösten).
- Skapa en gemenskap som binder kanotister och klubbar mot målet att behålla och utveckla sporten i vår region.

### **Föreningens medlemsklubbar är:**

Lödde KK, Malmö KK, Ängelholms Rodd- och Kanotklubb, Örkelljunga Rodd- och Kanotklubb, KK Eskimå och Helsingborgskanotisterna.

### **Tränare**

Tränare, tidigare elitaktiva med bra kunskaper och stor erfarenhet inom träning för kanot nyttjas.

## Läger

Vid läger skall öarrangerandeö klubb HJÄLPA till med matlagning, service, båtar med förare etc, kontaktperson för denna ömarkserviceö. Hur matlagningen ordnas med eller utan ungdomarna ansvarar varje klubb själv för. Man skall också ställa upp med golvboende på klubben (gratis).

**Följande läger inplaneras för 2019, kan förändras under året:  
Minst vartannat läger bör vara besättningsläger.**

**2 februari, Ängelholm, testläger (genomfört)**

**23-24 mars, Malmö, testhelg**

**26-28 april, Karlskrona**

**Juli/augusti, surfskiläger på västkusten**

**27-29 september Ängelholm**

**18-20 oktober, Örkelljunga**

**30 november-1 december, Malmö, testhelg**

## Tester

Fysprofil-tester, kanot skall användas. I dessa skall SKFs plan för tester användas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden Four (Chins, dips, benlyft och brutalbänk), Cooper test 3000 meter.

Paddling 100 och 1000 meter (den sista med vändning) alternativt på paddelmaskin.

## Ekonomi

### Egenavgift för aktiv

2.000 kr/aktiv och år. Resor till och från lägren bekostas av den aktive.

### Klubbavgift

1000 kr/år och 1000 kr/aktiv.

### Tränares arvodering/ersättning:

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. OBS Detta gäller alltid, se det som en schablon, även om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen.

Vid ev veckoläger, längre än tre heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

## Administrativt stöd

Redovisningsbyrån Baker Tilly Saxos, Löddeköpinge kommer ansvara för detta uppdraget under 2019.

## Hemsidan

<http://kanotsyd.se>

De aktiva är medvetna om att foton kan komma att läggas ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

**Håkan Olander**  
Ordförande

**Marcus Remmerfors**  
Sekreterare

2019-02-10