



Föreningen KanotSyd

Förslag - Verksamhetsberättelse för år 2019

Föreningen Kanot Syds ledord

- Vilja
- Ambition
- Attityd
- Glädje

Föreningen Kanot Syd är ett av de kraftcenter som Svenska Kanotförbundet satsar på. Vi jobbar främst för att stärka samarbetet i den södra regionen.

Sammanhållningen och vänskapen mellan ungdomarna har utvecklats under det gångna verksamhetsåret. Bra fördelning av deltagare mellan klubbarna. Vi har under året ytterligare förstärkt gemenskapen som bidrar till fortsatt god utvecklings för de aktiva ungdomarna.

Vi har under året fått stöd av Svenska Kanotförbundet genom Idrottslyftet.

Föreningens medlemsklubbar är Eskimå, Helsingborgskanotisterna, Lödde, Malmö, Ängelholm och Örkelljunga.

Material

Vi har några K1-or och besättningskajaker som vi köpt in genom åren och finansierat genom idrottslyftmedel. Kajakerna finns i Helsingborg, Ängelholm och Karlskrona.

Träningsverksamheten

Vi har målmedvetet tillvaratagit elitaktiva och före detta elitaktiva tränare, med goda kunskaper och stor erfarenhet inom träning för kanot.

Genomförda aktiviteter/läger 2019:

Årsmöte i Malmö 10/2

Ängelholm 2/2. Läger för nya aktiva. Tränare Fredrik Tärnhuvud.

Malmö 23-24/3. Inriktning på tester, Cooper, chins, dips brutalbänk mm. Tränare Magnus Ljungberg och Björn Berg.

Karlskrona 27-28/4. Teknik, besättning, styrketräning mm. Tränare Cissi Velin och Jacob Holst

Malmö 10/8 Surfskiläger. Huvudtränare Emma Levenmyr, Västkust surfskiklubb och Magnus Ljungberg med ett flertal ledare från Kalmar, Helsingborg och Malmö.

Ängelholm 28-29/9, med inriktning på besättningspaddling, löpning och simning. Tränare Andreas Åkesson och Isac Remmerfors.

Örkelljunga 18-20/10. Även "prova på" för nya intresserade av KanotSyd. Tränare Anton Olsson, Hampus Svensson och Magnus Ljungberg.

Malmö 30/11-1/12, tester Cooper, chins, dips brutalbänk, paddelmaskin mm. Tränare Magnus Ljungberg och Axel Haglund

Samtliga planerade träffar har genomförts.

Under verksamhetsåret har 6 styrelsemöten hållits

Deltagare

12 ungdomar från Helsingborg, Lödde, Malmö, Ängelholm och Örkelljunga har deltagit i KanotSyd.

Hemsida

KanotSyds hemsida: kanotsyd.se

Styrelsen och de aktiva har skrivit på hemsidan om lägerverksamheten 2019.

Summering

KanotSyd har under sitt 10:e verksamhetsår genomfört helgläger enligt ovan med ungdomar från medlemsföreningarna. Man har träffats för träning, tester och sociala aktiviteter.

Vi har haft en bra tränarstab och duktiga aktiva under året och ser fram mot fortsatt utveckling av verksamheten under 2020.

Vejbystrand 2019-12-12

Peter Dahlquist

Sekreterare KanotSyd