



Föreningen KanotSyd

Verksamhetsplan för år 2020

Föreningen Kanot Syds ledord

- Vilja
- Ambition
- Attityd
- Glädje

Vad är KanotSyd?

Föreningen Kanot Syd är en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska Kanotförbundet.

KanotSyds medlemsklubbar är Eskimå, Helsingborgskanotisterna, Lödde, Malmö, Ängelholm och Örkelljunga.

Föreningen KanotSyd har som ambition att ge de kanotaktiva ungdomarna förutsättningar, stöd och träningstillfällen utanför den ordinarie klubben. Målsättningen är att de aktiva skall utvecklas och ta det lilla extra steget framåt i sin kanotutveckling. De aktiva bor och tränar till vardags normalt vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd skall inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda de aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på Kanotgymnasiet. Samt att fortsätta med kanot in i junior- och yngre senioråldern.

Träningsverksamheten

Helgläger (ca 5 st) med teknik och besättningsprofil.

Syftet är att:

- Stötta, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. Målet är att öka antalet ungdomar som fortsätter upp i junior- och senioråldern.
- Talangutveckla kanotister i åldern 14 år och uppåt
- Möjlighet för yngre aktiva, från 13 år, att prova på för att förberedas för vår verksamhet
- Skapa en gemenskap som binder kanotister och klubbar mot målet att utveckla sporten i regionen.

Tränare

Det är av stor vikt att tillvarata tidigare elitaktiva med bra kunskaper och stor erfarenhet inom träning i verksamheten.

Läger

Vid Läger skall arrangerande klubb HJÄLPA till med matlagning, service, båtar med förare etc. Hur matlagningen ordnas, med eller utan ungdomarna, ansvarar varje klubb själv för. Man skall även ställa upp med golvboende på klubben, utan avgift.

Lödde 21-22/3. Teknik och besättning.

Malmö 25-26/4. Tester: Cooper, chins, dips brutalbänk, paddelmaskin mm. Teknikpaddling

Ambitionen är att även delta i Surfskiläger (Kungsbacka). Datum prel 24-26/7.

Ängelholm 26-27/9, med inriktning på besättningspaddling, löpning och simning.

Örkelljunga 16-18/10. Prova på för nya intresserade av KanotSyd.

Malmö 28/11-29/11, tester Cooper, chins, dips brutalbänk, paddelmaskin mm.

Tester

Fysprofiltester, kanot skall användas. I dessa skall SKFs plan för tester användas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden four (chins, dips, benlyft och brutalbänk) Cooper test 3000 meter.

Paddling 200 och 1000 meter (med vändning) alternativt paddelmaskin.

Ekonomi

Egenavgift för aktiv 2000 kr/aktiv och år. Resor bekostas av den aktive

Klubbavgift 1000 kr/år plus 1000 kr/aktiv.

Tränares arvodering

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. (Schablonersättning som gäller oavsett om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen).

Vid eventuella veckoläger, längre än 3 heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

Administrativt stöd

Redovisningsbyrå Baker Tilly Saxos i Löddeköpinge svarar för uppdraget 2020.

Hemsidan

<http://kanot.syd.se>

De aktiva är medvetna om att foton kan komma att läggas ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Vejbystrand 2019-12-12

Peter Dahlquist/Sekreterare KanotSyd